

## 認定重症心身障害看護師からの声

びわこ学園医療福祉センター野洲には現在3名の認定重症心身障害看護師がいます。言葉で伝えることが難しい利用者さんの思いを汲み取りながら体調管理を行ない、日常を苦痛なく「一人ひとりの利用者さんがその人らしい人生を歩んでいくための看護」の実践に取り組んでいます。

認定重症心身障害看護師としての活動は、施設内外の研修講師や看護研究などそれぞれ個別に取り組んできましたが、ここ数年は『利用者さんの苦痛がない生活』

『認定チームとしての取り組み』『質の高い看護実践』にこだわり、自分達にできること・

やりたいことを模索してきました。そんななか、年を追うごとに誤嚥性肺炎のリスクが高い利用者さんが増えていること、さらに口腔ケアについて悩みや困難を感じているスタッフが多いことを知ったので口腔ケアに着目しました。当施設は口腔ケアに特化したチームがなかったので、認定重症心身障害看護師で口腔ケアチームを立ち上げ、昨年度より活動を始めています。自分達の知識や技術に対する不安、また新たなチャレンジへのプレッシャーもあり、今は外部の慢性看護専門看護師のサポートを受けながら取り組んでいる最中です。



びわこ学園医療福祉センター野洲

平成23年度認定（第1回）青木 香苗

平成25年度認定（第3回）西川 圭子

平成27年度認定（第5回）倉田 規子

